



Burnout biedt een nieuwe start!

Wanneer was de laatste keer dat u zich heeft kunnen ontspannen en diepe blijdschap heeft kunnen voelen?

Stressgevoelens, uitputting, een negatieve kijk op uzelf en anderen, dat zijn de eerste tekens van een burnout. Maar waar zijn deze gevoelens begonnen en hoe kunt u zich weer gezond en vol kracht voelen?

Bent u op zoek naar een in burnout gespecialiseerde therapeut met creatieve en persoonlijke begeleiding? Dan bent u bij Artkeyology aan het juiste adres.

Bezoek de website voor meer informatie:
www.artkeyology.nl

ADD is een kracht

Er zijn mensen die de dagelijkse informatiestroom goed kunnen filteren, verwerken en zich optimaal kunnen concentreren. Bij sommige mensen werkt deze filter anders; de informatie uit de omgeving komt tegelijk op ze af, zodat zij er meteen op kunnen anticiperen of het volledig kunnen verwerken.

ADDers hebben moeite met filteren en ontvangen hierdoor veel informatie. Hier ligt hun kracht maar ook een zwakte, als ze niet leren hoe ze met deze kracht om kunnen gaan.

Als deze kracht niet op de juiste manier wordt ingezet, dan kan dat resulteren in:
Vergeetachtigheid; snel afgeleid worden, overprikkeld raken en gemoedswisselingen.

Herkent u deze punten in uzelf en wilt u hiermee aan de slag? Aan de hand van een voor u op maat gemaakt behandelplan i.c.m. creatieve opdrachten gaan we aan het werk met het aanscherpen van uw focus, krijgt u meer duidelijkheid waar precies uw authentieke kracht ligt en hoe deze maximaal te benutten.



Beeldhouwen met speksteen

Beeldende therapie, voor wie?

Beeldende therapie is voor u geschikt als u in bepaalde aspecten van uw leven vast loopt en daar graag hulp bij wilt. Deze therapie is ook een aanrader voor iedereen die op een creatieve wijze aan zijn of haar ontwikkeling wil werken.

Binnen beeldende therapie werken we met een voor u op maat gemaakt behandelplan en om deze te ondersteunen worden er verschillende materialen ingezet waaronder klei, teken- & schildermaterialen en steen.

Lees meer over beeldende therapie en wat het voor u kan betekenen op: www.artkeyology.nl



ARTKEYOLOGY

**GESPECIALISEERD
IN BURNDOUT &
ADD**

Artkeyology is aangesloten bij
beroepsvereniging FVB & NVBT.
Beeldende therapie wordt door de
meeste zorgverzekeraars vergoed.

In sommige gevallen kunt u een beroep
doen op het Persoons Gebonden
Budget (PGB) of, wanneer het om
arbeidsgerelateerde problematiek gaat,
uw werkgever .

ARTKEYOLOGY PRAKTIJK VOOR BEELDENDE THERAPIE

ARTKEYOLOGY,
AN IMAGE SPEAKS LOUDER THAN
WORDS



ARTKEYOLOGY

Artkeyology

Niersstraat 18-3

1078 VK Amsterdam

+31(0)655 30 70 75

artkeyology@live.nl

www.artkeyology.nl



ARTKEYOLOGY

**GESPECIALISEERD IN BURNDOUT &
ADD**